

Спортивні ігри з методикою викладання. Баскетбол 3 x 3



2 курс, 3 семестр

Завдання дисципліни

- * дати початкові знання щодо організації навчально-тренувального процесу засобами баскетболу 3х3;
- * оволодіти методикою проведення занять з баскетболу 3х3 Практичні:
- * правильно демонструвати техніку виконання вивчених прийомів;
- * проводити окремі частини занять за вказівкою викладача;
- * самостійно підбирати вправи для вирішення поставленого на заняттях завдання;
- * оволодіння основами проведення спортивних змагань.

Що буде вивчатися?

- Історія розвитку баскетболу 3х3
- Фізична підготовка у баскетболу 3х3
- Методика вивчення техніки нападу у баскетболу 3х3
- Тактика нападу у баскетболу 3х3
- Методика вивчення техніки у баскетболу 3х3
- Тактика захисту у баскетболу 3х3
- Організація і проведення змагань з баскетболу 3х3



Спортивні ігри з методикою викладання. Баскетбол 3 x 3



2 курс, 3 семестр