



Сумський державний педагогічний
університет імені А. С. Макаренка



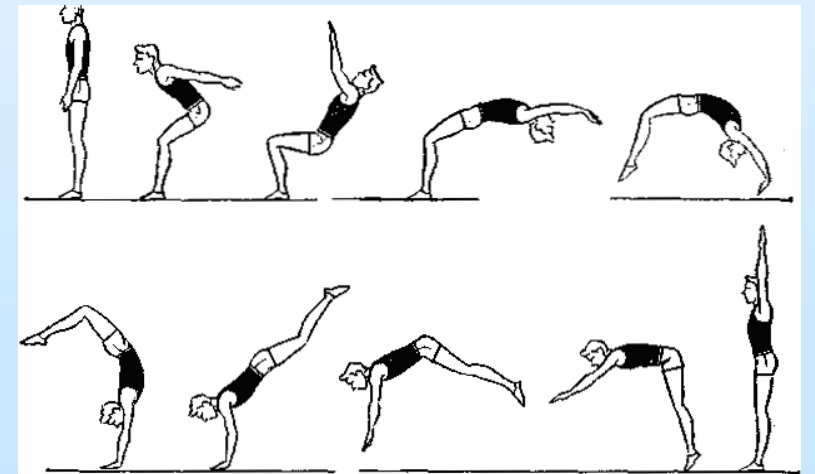
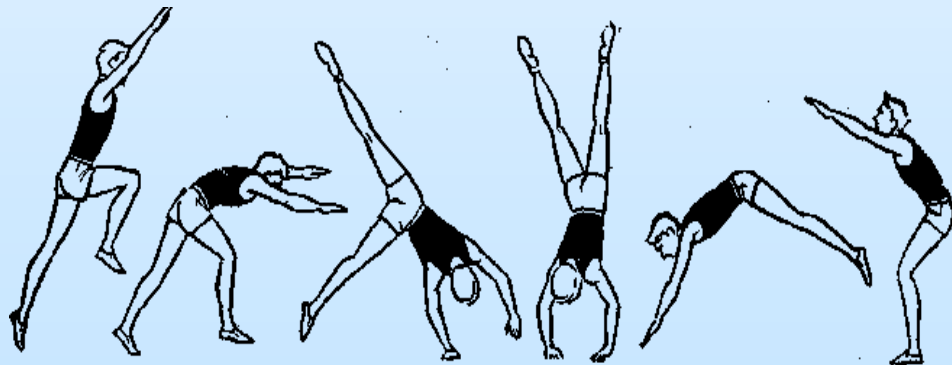
Презентація дисципліни вільного вибору



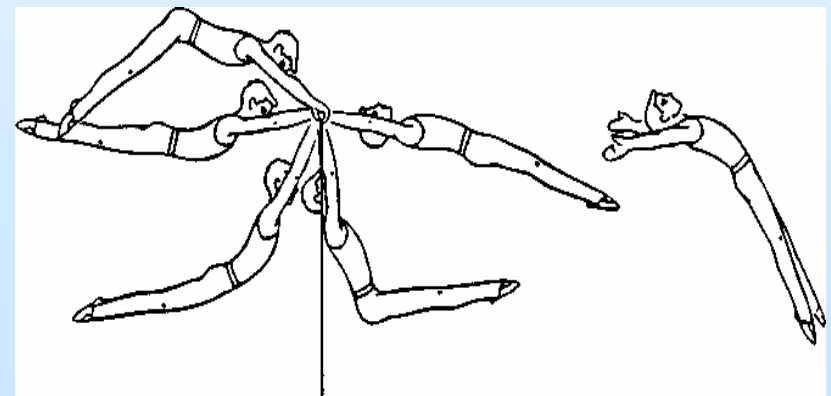
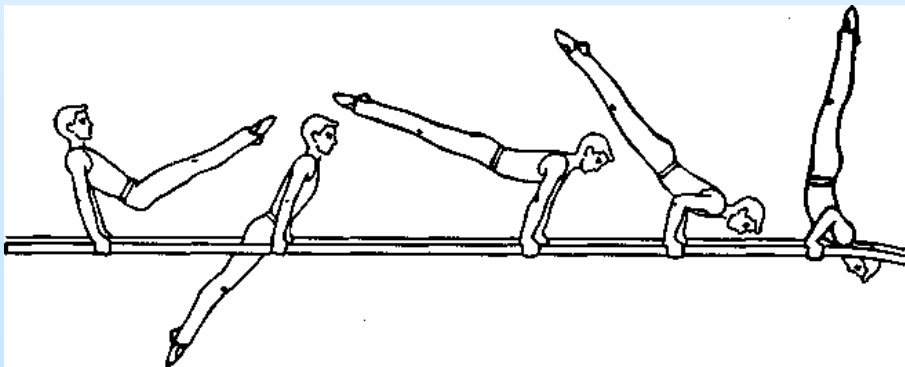
ПРАКТИКУМ З ГІМНАСТИКИ ТА АКРОБАТИКИ

«Практикум з гімнастики та акробатики» є вибірковою навчальною дисципліною, яка спрямована на додаткове опанування методиками проведення групових, індивідуальних та персональних занять з гімнастики та акробатики.

Метою вивчення навчальної дисципліни «Практикум з гімнастики та акробатики» є формування у майбутніх фахівців фізичної культури компетентностей, необхідних для організації і проведення занять з гімнастики та акробатики з людьми різного віку.



Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни «Практикум з гімнастики та акробатики» є: опанування технікою виконання та методиками навчання різним гімнастичним та акробатичним вправам; ознайомлення з методиками організації та проведення тренувальних занять з використанням гімнастичних вправ, гімнастичного інвентарю та обладнання в різних видах спорту; опанування методиками проведення занять з використанням засобів гімнастики та акробатики оздоровчої спрямованості людьми різного віку.





ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!