

Підвищення спортивної майстерності . Пляжний волейбол



1 – 8 семестри

* **Метою** вивчення навчальної дисципліни «Підвищення спортивної майстерності. **Пляжний волейбол**» є вивчення студентами теорії і методики навчання з пляжного волейболу, оволодіння технічними прийомами і тактичними прийомами гри, правилами суддівства змагань, підготовки до самостійної тренерської діяльності.

Основні аспекти вивчення курсу

- історія розвитку гри у пляжному волейболі;
- правила гри, інвентар і обладнання;
- основи техніки та тактики гри;
- вивчення основних принципів спортивного тренування;
- ознайомлення з організацією та проведенням змагань з пляжного волейболу.
- уміти організовувати та проводити змагання з волейболу пляжного;
- опанування методикою проведення практичних занять з навчання техніки, тактики гри в волейбол та розвитку фізичних якостей;
- брати участь у змаганнях різного рангу з метою підвищення спортивної кваліфікації.



Підвищення спортивної майстерності . Пляжний волейбол



1 – 8 семестрів