

Національні види спорту



4 КРЕДИТИ (5 СЕМЕСТР)



Ознайомитесь і оволодієте наступними теоретичними та практичними навичками:



- вивчите історичні передумови виникнення і розвитку національних видів спорту.
- засвоїте теоретичні основи та основи спортивної підготовки спортсменів у національних видах спорту;
- оволодієте методикою організації і проведення змагань з національних видів спорту;



Отримаєте знання



- Історичні передумови виникнення і розвитку національних видів спорту, їх характеристика та загальна класифікація.
- Сучасний стан розвитку національних видів спорту та тенденції їх розвитку в світі та в Україні.
- Основні правила змагань. Матеріально-технічні умови проведення змагань, обладнання та спортивне спорядження.
- Характеристика етапів проведення змагань.