



Назва дисципліни: Кінезіологія рухової активності і спорту



Курс та півріччя, де починається дисципліна
– 3 курс, 2 півріччя.

***Кількість семестрів, протягом яких
вивчається дисципліна – 1 семестр***

Форма навчання, для якої дисципліна
пропонується – денна / заочна форма
навчання.

*Попередні умови – вивчення дисциплін
«Анатомія людини», «Фізіологія
людини», «Біохімія рухової активності»,
«Біомеханіка».*

Назва спеціальностей, для яких
пропонується вивчення
дисципліни:
017 Фізична культура і спорт

Короткий опис дисципліни:

Метою викладання навчальної дисципліни «Кінезіологія рухової активності і спорту» є ознайомлення студентів з біомеханічними основами техніки спортивних вправ, надання майбутнім фахівцям комплексу теоретичних знань, науково-практичних умінь та навичок, що дають змогу забезпечити навально-тренувальну роботу у спорті.