

Сумський державний педагогічний університет імені А. С. Макаренка

Презентація дисципліни вільного вибору

АЕРОБІКА З МЕТОДИКОЮ ВИКЛАДАННЯ

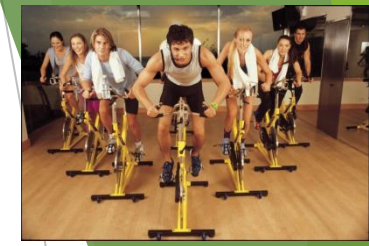


Метою дисципліни «Аеробіка з методикою викладання» є забезпечення загальних та професійних (фахових) компетентностей, набуття програмних результатів навчання, виховання потреби систематично поновлювати знання та творчо застосовувати їх у практичній роботі.



Завдання курсу дисципліни «Аеробіка з методикою викладання»:

- ▶ 1. Оволодівати сучасними знаннями тренерської діяльності (розв'язувати проблемні завдання у сфері фізичної культури і спорту, шукати, аналізувати та систематизувати інформацію у сфері фізичної культури та спорту); здатності застосовувати теоретичні знання у практичних ситуаціях.
- ▶ 2. Оволодівати базовими й новими засобами фізичної культури, здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації; здатність кваліфіковано застосовувати сучасні методи та засоби спортивного тренування, спрямовані на розвиток індивідуальних здібностей спортсменів.
- ▶ 3. Формувати здатність розвивати у спортсменів уміння й навички використовувати різні види рухової активності в процесі спортивного тренування.



Дякую за увагу!

